

1	Где приобрести маски и средства индивидуальной защиты	Маски и средства индивидуальной защиты можно приобрести в муниципальной аптечной сети, (единый номер справочной 230-18-18), если в данный момент средства защиты отсутствуют, то в ближайшее время они обязательно поступят.
2	Порядок действий при возвращении из-за границы, карантин, правила самоизоляции, кому сообщать о приезде из-за границы	При возвращении из-за границы, гражданин обязан сообщить о себе по номеру 112 (круглосуточная горячая линия), в течении 14 дней обязан оставаться на карантине в изолированном помещении, исключить возможность контакта с друзьями, родственниками, при появлении симптомов обращаться в поликлинику по месту жительства или по номеру 124 (единая регистратура) для оформления вызова врача на дом.
3	Где и как оформить больничный лист, в том числе электронный	<p>Дистанционно. Подать заявление можно на сайте Фонда социального страхования. К заявлению нужно приложить фото билетов или иных документов, подтверждающих, что вы выезжали из страны. Оформить больничный можно не только на себя, но и на тех, кто совместно проживает.</p> <p>Вызвать врача на дом. Обратившись в «единую регистратуру» по номеру телефона - 124.</p>
4	Где можно сдать анализ на коронавирус	<p>Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена. Обследование на COVID–19 назначается медицинскими работниками в случае:</p> <p>прибытия из эпидемиологически неблагополучных по COVID–19 стран и регионов за 14 дней до появления симптомов;</p> <p>наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по COVID–19, которые в последующем заболели;</p> <p>наличия тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID–19.</p> <p>Если вам поставлен диагноз "пневмония. Забор проб для анализа осуществляет медицинский работник.</p> <p>В частных медицинских организациях исследования на COVID–19 не проводятся.</p>
5	Информация о справочных телефонах (горячих линиях) Роспотребнадзора, Минздрава, Минсоцразвития	<p>Федеральные телефоны:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Единая горячая линия: 8-800-2000-112 2. Горячая линия Министерства здравоохранения РФ по коронавирусу: 8-800-200-0-200 3. В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека организован

		<p>Единый консультационный центр по телефону 8-800-555-49-43 (звонок бесплатный).</p> <p>4. https://стопкоронавирус.рф Официальный портал Правительства РФ по коронавирусу.</p> <p>Новосибирская область:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Круглосуточная горячая линия – 112 2. Горячая линия Министерство труда и социального развития Новосибирской области – 8-800-100-0082 3. Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области: 8-800-350-5060, 8(383)220-42-85 4. По нагличаю масок – «Новосибирская аптечная сеть» 230-18-18 5. Единый номер телефона Городской социальной справочной службы (375 87 87) для круглосуточного консультирования граждан
6	Методы лечения инфекции	<p>Самолечение противопоказано. Прием любых медикаментов только по назначению врача.</p> <p>При первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации. Минимизировать контакты с другими людьми.</p>
7	Какие симптомы заболевания коронавирусом	<p>По данным Минздрава, основными проявлениями у подавляющего большинства пациентов с подтвержденным диагнозом стали симптомы ОРВИ: повышение температуры тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) ; одышка; боль в мышцах и утомляемость; ощущение заложенности в грудной клетке; диарея, а также тошнота, рвота и учащенное сердцебиение.</p>
8	Количество заболевших по городу и области	<p>По данным официального сайта http://antivirus.nso.ru/ за прошедшие сутки новых случаев заражения коронавирусной инфекцией в регионе нет. 4(четыре) пациентки с подтвержденным диагнозом находятся в инфекционной больнице в удовлетворительном состоянии.</p>
9	Информация о мерах по профилактике заболеваний	<ul style="list-style-type: none"> • Регулярно мойте руки • Соблюдайте дистанцию в общественных местах • По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот • Соблюдайте правила респираторной гигиены <p>При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью</p>
10	Куда обращаться при проявлении симптомов заболевания	<p>Пути передачи:</p> <p>Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)</p> <p>Контактно-бытовой (через предметы обихода)</p>